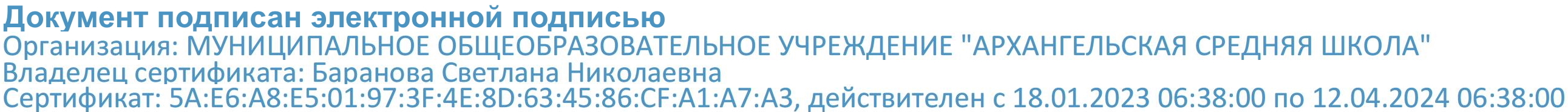
**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Архангельская средняя школа»**



|  |  |
| --- | --- |
| **РАССМОТРЕНО**  **Протокол заседания общего собрания трудового коллектива МОУ «Архангельская СШ»**  **от 03.03.2022г. № 2** | **УТВЕРЖДЕНО**  **Приказом директора от 03.03.2022г. № 91** |

**ИОТ –\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ИНСТРУКЦИЯ**   
**ПРИ ПОГРУЗКЕ, РАЗГРУЗКЕ И СКЛАДИРОВАНИИ**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**  
      
        1.1. Выполнять  погрузочно  -  разгрузочные работы разрешается  только лицам,  соблюдающим требования общей и настоящей Инструкции  по охране труда для работников издательств.   
        1.2. Грузчик  обязан пройти общий инструктаж по охране труда и   
    дополнительный при выполнении определенной работы применительно  к   
    конкретным условиям труда.  При использовании транспортных средств   
    пройти инструктаж по безопасности их применения.   
        1.3. Работники, которые имеют несколько смежных профессий и по   
    условиям работы должны часто менять свои  рабочие  места,  обязаны   
    пройти  инструктаж  по  безопасности  труда  исходя  из конкретных   
    условий, связанных с каждой работой.   
        1.4. Применяемая тара должна быть исправной и проверенной.   
        1.5. Применяемые трапы должны обладать достаточной прочностью,   
    иметь  хорошо  закрепленные  и  заделанные концы,  без уступов при   
    соединении с поверхностями полов.   
        1.6. При  разгрузке  кабина  лифта  должна  останавливаться на   
    уровне пола этажа.  Не  следует  допускать  сильных  ударов  колес   
    тележки о пол кабины.   
        1.7. При     ручной     переноске     тяжестей      необходимо   
    руководствоваться следующими предельными нормами:   
      
    +----------------------------------------------------------------+   
    ¦        Способы перемещения тяжестей          ¦    Норма на     ¦   
    ¦                                             ¦   одного чел.,   ¦   
    ¦                                             ¦   кг         ¦   
    +---------------------------------------------+------------------ ¦   
    ¦Перенос и перемещение по ровной поверхности  ¦                   ¦   
    ¦при чередовании с другой работой:             ¦                   ¦   
    ¦для мужчин                                   ¦До 50             ¦   
    ¦для женщин                                    ¦До 10              ¦   
    ¦для подростков мужского пола (16 - 18 лет)   ¦До 16              ¦   
    ¦для подростков женского пола (16 - 18 лет)   ¦До 10              ¦   
    +---------------------------------------------+------------------ ¦   
    ¦Передвижение на трех- или четырехколесных    ¦                   ¦   
    ¦тележках по ровной поверхности (не включая    ¦                  ¦   
    ¦массу тележки):                              ¦                   ¦   
    ¦для мужчин                                     ¦До 200             ¦   
    ¦для женщин                                   ¦До 100             ¦   
    +----------------------------------------------------------------   
      
        Примечание. При постоянной работе с грузом или при его подъеме   
    норма снижается на 30%.   
      
        1.8. При   укладке   продукции  в  штабели  следует  постоянно   
    проверять их устойчивость.  Проходы между штабелями (при  выкладке   
    рядами)  должны  быть  шириной  не менее 1 м.  Высота стеллажей не   
    должна превышать 1,6 м от пола.   
        1.9. При  укладке  продукции в штабели необходимо пользоваться   
    только проверенными  и  исправными  лестницами  с  резиновыми  или   
    другими  наконечниками,  исключающими  их  скольжение по полу.  Не   
    приставлять   лестницы   к    трубопроводам,    рамам    окон    и   
    электропроводам.   
        1.10. **Запрещается:**   
        использовать транспортные  устройства,  если  нет  допуска  на   
    право их эксплуатации;   
        переносить тяжести  на верхние этажи по лестницам,  не имеющим   
    поручней, или при их неисправном состоянии;   
        выгружать книжную  продукцию  с  использованием  неисправных и   
    неустойчивых платформ,  мостиков,  настилов,  сходней и покатов  и   
    использовать вместо них случайные предметы;   
        переходить или перебегать путь перед движущимся транспортом;   
        переходить проезды в неустановленных местах;   
        переходить через ленточные транспортеры, конвейеры, рольганги,   
    ограждения,  штабели  печатной  продукции  и  передавать через них   
    предметы; стоять или проходить перед поднятым грузом;   
        загромождать проходы и проезды;   
        работать на скользком полу,  при наличии выбоин,  ям, уклонов,   
    неровностей,  захламления  и недостаточном освещении рабочих мест,   
    проходов и проездов;   
        допускать на  свое  рабочее место лиц,  не имеющих отношения к   
    выполняемой работе;   
        вынимать отдельные пачки из середины штабеля, стеллажа;   
        залезать на штабель при его укладке или разборке.

                         2**. Перед началом работы**   
        2.1. Надеть спецодежду и спецобувь, застегнуть обшлага рукавов   
    и все пуговицы одежды, убрать под головной убор волосы.   
        2.2. Проверить    исправность     полученных     инструментов,   
    приспособлений и полагающихся индивидуальных защитных средств.   
        2.3. Осмотреть место работы,  получить задание  на  выполнение   
    работы, а если необходимо - дополнительный инструктаж.   
        2.4. Осмотреть транспортные средства и механизмы, проверить их   
    пригодность.   
        2.5. Обо всех замеченных неисправностях доложить  руководителю   
    работ или администрации предприятия.   
      
                            3**. Во время работы**        3.1. При транспортировке грузов необходимо соблюдать следующие   
    требования:   
        транспортировать грузы  массой  до  50  кг  от склада до места   
    погрузки или от места разгрузки  до  склада  разрешается  вручную,   
    если расстояние не превышает 60 м.  В остальных случаях необходимо   
    применять транспортные средства - транспортеры, тележки и т.д.;   
        поднимать груз массой более 50 - 80 кг в кузове автомашины или   
    снимать с кузова следует при помощи погрузчиков или вдвоем;   
        погрузку и разгрузку грузов массой от 80 до 500 кг производить   
    с  помощью  подъемных  механизмов  (ручные  тали,  блоки,  покаты,   
    погрузчики и т.д.);   
        транспортировку, погрузку и  разгрузку  грузов  массой  одного   
    места более 500 кг производить с помощью подъемных кранов, лифтов,   
    подъемников и т.д.  При необходимости проведения  указанных  работ   
    вручную  производить  их  под  руководством  опытного  бригадира с   
    принятием мер  для  обеспечения  полной  безопасности  (устройство   
    накладного настила для спуска, строповка канатами и т.п.);   
        при разгрузке укладывать грузы в штабели таким образом,  чтобы   
    они не заваливались. Между штабелями оставлять проходы достаточной   
    ширины.  Расстояние от штабеля выгруженного  груза  до  ближайшего   
    пути (проезда) должно быть не менее 1,5 м;   
        если груз переносится группой рабочих, то необходимо идти всем   
    в  ногу.  Подъем  и  сбрасывание  груза  должно  быть  по  команде   
    бригадира или старшего рабочего.  Длинные предметы надо переносить   
    на одноименных плечах (правых или левых), подъем и опускание груза   
    производить по команде бригадира или старшего рабочего;   
        при переноске  груза  на  носилках  необходимо  идти  в ногу с   
    товарищем;  команду для опускания груза, переносимого на носилках,   
    подает последний в ряду рабочий;   
        при разгрузке тяжелых предметов предварительно  укладывать  на   
    пол  прокладки  во  избежание  придавливания  руки  или  ноги  при   
    спускании груза;   
        при перемещении круглых грузов (рулонов,  бочек и др.) вручную   
    их следует толкать впереди себя;   
        при одновременной    работе   нескольких   человек   (укладка,   
    переноска груза и т.д.) следует согласовывать свои  действия  так,   
    чтобы   не   причинить   друг   другу   увечья  инструментами  или   
    разгружаемыми (переносными) материалами.   
        3.2. При  складировании  грузов необходимо соблюдать следующие   
    требования:   
        грузы укладывать  точно  по  центру  ленточного  транспортера,   
    конвейера или рольганга;   
        проверить надежность крепления подвешиваемых кареток (в случае   
    применения подвесного транспорта);   
        при складировании книг,  пачек и т.п.  в штабели следить за их   
    устойчивостью,  не  допуская  перекосов,  наклонов  и   превышения   
    предельно установленной высоты (1,6 м от уровня пола);   
        при укладке  круглых  грузов  (плакатов,  карт  и   т.п.)   во   
    избежание   их   раскатывания  использовать  прокладки  из  досок,   
    закрепляющие приспособления, клинья.   
        3.3. При перевозке грузов автотранспортом необходимо соблюдать   
    следующие требования:   
        не укладывать груз навалом выше уровня бортов кузова (основных   
    или наращенных);   
        располагать груз равномерно по всей площади кузова;   
        штучные грузы,  возвышающиеся  над  уровнем   бортов   кузова,   
    увязывать крепкими мягкими канатами.  Увязка грузов металлическими   
    канатами или проволокой не разрешается;   
        высота погрузки не должна превышать габаритную высоту мостов и   
    ворот, встречающихся на пути следования, и не может быть более 3,5   
    м (считая от уровня земли);   
        между отдельными местами груза при погрузке  ящиков,  тюков  и   
    других  штучных  грузов укладывать деревянные прокладки и распорки   
    достаточной прочности  во  избежание  перемещения  груза  по  полу   
    кузова автомашины при резком торможении ее,  трогании с места и на   
    крутых поворотах;   
        укладывать груз  в  кузов  с таким расчетом,  чтобы оставались   
    удобные и безопасные места для грузчиков по  возможности  ближе  к   
    кабине водителя;   
        при погрузке   груза   кранами   или   другими   подъемно    -   
    транспортными  механизмами  следует  использовать шесты или крюки;   
    находиться в кузове автомашины не разрешается;   
        выполнять все указания водителя во время движения автомашины.   
        3.4**. Запрещается:**   
        ставить контейнеры в два яруса или на наклонной плоскости;   
        находиться на контейнере во время его  перемещения  подъемными   
    механизмами;   
        нагружать или разгружать машину при работающем двигателе;   
        находиться на длинномерном грузе;   
        сидеть на бортах кузова;   
        находиться в   кузове   автомашины   во   время  погрузки  или   
    разгрузки;   
        ездить на подножках или крыше кабины;   
        стоять в кузове, садиться и высаживаться, перекладывать груз с   
    места на место,  пересаживаться,  курить и принимать пищу в кузове   
    во время движения машины.   
        3.5. Во время движения автомашины следить за грузом.  В случае   
    обнаружения перемещения груза,  ослабления такелажа или открывания   
    бортов  автомашины  немедленно  сообщить  об этом водителю и после   
    остановки автомашины устранить неполадки.   
      
                         4. **В аварийных ситуациях**   
        4.1. При  падении  грузов,  разрушения  стеллажей   необходимо   
    принять  меры  от  травматизма работников и остановить применяемые   
    механизмы.   
        4.2. При травмировании работников следует оказать пострадавшим   
    первую медицинскую помощь.   
      
                          5. **По окончании работ**   
        5.1. Убрать и навести чистоту на месте проведения работ.   
        5.2. Собрать  все  инструменты  и приспособления и убрать их в   
    отведенное для этого место.   
        5.3. Освободить  место  работы  от вспомогательных устройств и   
    оборудования.   
        5.4. Осмотреть  место своей работы и убедиться в том,  что все   
    грузы надежно закреплены и на месте работы не осталось  никого  из   
    членов бригады.   
        5.5. О  всех   замеченных   неполадках   немедленно   сообщить   
    администрации.   
        5.6. Снять  спецодежду  и  средства  индивидуальной  защиты  и   
    поместить их в предназначенное для этого место.   
        5.7. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

С инструкцией ознакомлены: